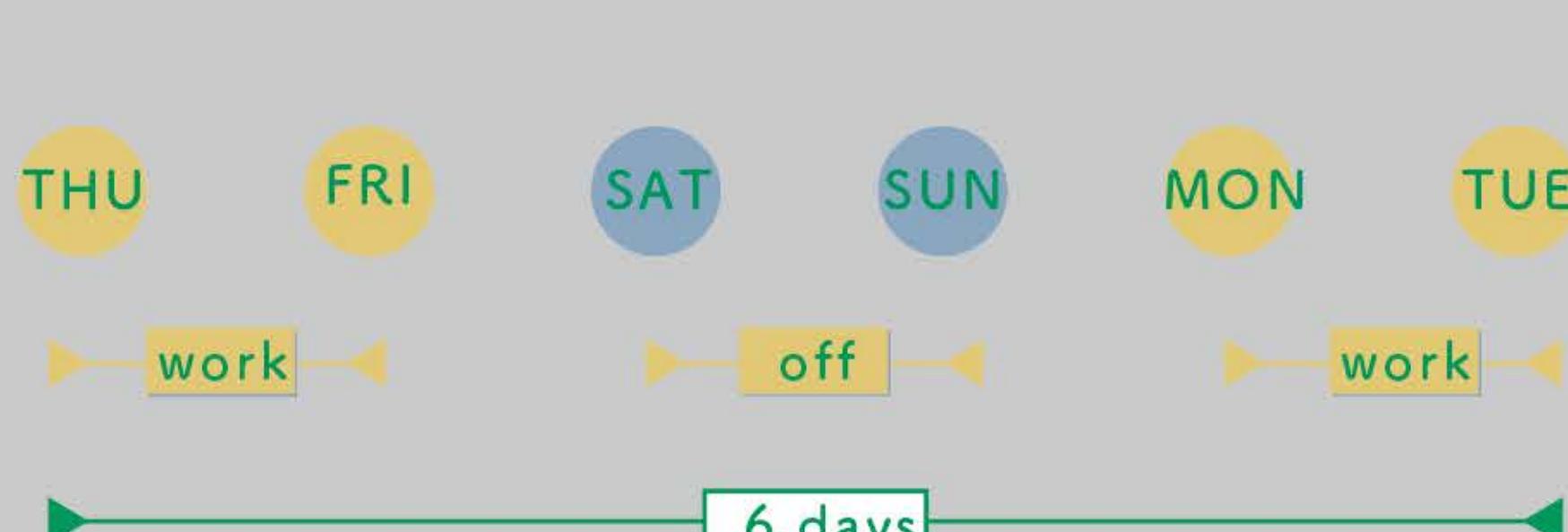




**Third Self = third place + work + creation**

「Third Self」は株式会社巻組・dada 株式会社・一般社団法人はまのねが連携して提供する会員制のコミュニティです。都市部のビジネスパーソンが職業生活でも家庭生活でもない第三の自分（サードセルフ）の時間を宮城県石巻市で充実させることで、よりクリエイティブで豊かなライフスタイルの実現を目指します。

このたび「Third Self」は石巻市中心部にある元空き倉庫の2階部分を改装し、約50坪の会員制コワーキングスペースを開設しました。※1「人のつながり」が自然発生するよう設計されており、「タイニーハウス」や「リトリートワーキングプレイス」、「ワーキングステージ」などの実験的コンセプトを取り入れることで、これからワークスペースデザインのショーケース的役割も担います。当コワーキングスペースは「Third Self」会員専用となっており、皆様にとって会社でも自宅でもない「第三の居場所」として、繰り返しご利用いただくことを想定しています。



コロナ禍によるWFH導入により、日程・時間に柔軟性が生まれた。週2日リモートワークを行なうことで、週末を含め6日間の滞在が可能になりました。

2020年以降、パンデミックの影響でWork From Home / リモートワークの普及が加速しました。通勤の制約がなくなりつつあるいま、この「オフィスでも自宅でもない第三の居場所（サードプレイス）」を、都市部のクオリティを保ちながらも自宅から離れた自然豊かな場所に確保すること。それにより、「職業生活でも家庭生活でもない第三の自分（サードセルフ）」の時間を充実させること。これが、個人がより豊かなライフスタイルを実現するカギではないか。このコワーキングスペース構想の出発点はそこありました。

「リゾートでバケーションしながら合間に仕事もする」というイメージのワーケーションとは異なり、観光地の「非日常」を楽しむのではなく、「日常」を過ごしながら第三の自分の時間を充実させる。「Third Self」は東京とは違う時間が流れる石巻の「暮らし」に触れつつ、ビジネスパーソンが自らのスキルや生産性をアップできるような環境づくりをトータルで目指しています。

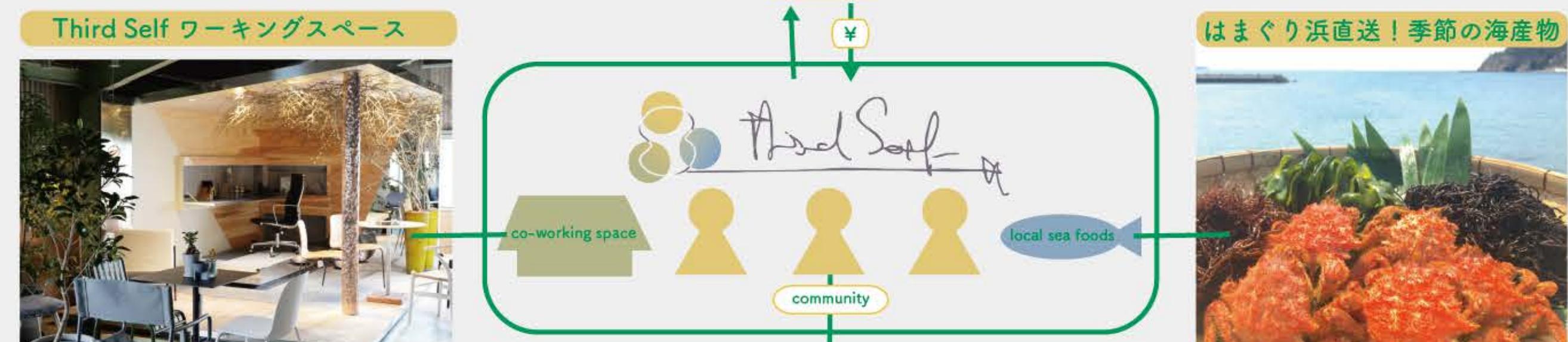
※1 「Third Self」ワーキングスペースは石巻市で東日本大震災からの復興支援を続けてきたハーマンミラージャパン株式会社および総合設計を担当したdada 株式会社のご提案・ご協力により実現しました。また、家具や備品は著名家具・インテリアメーカー26社からご協賛をいただいたものです。

## Third Self 入会で得られるもの

わたしたちは会員にとって石巻そのものが「第三の居場所」となってほしい、ここで「第三の自分」を思い切り充実させてほしい、と願っています。本サービスを通じてコワーキングスペースで仕事に集中しつつも、石巻の自然の恵みや人々の温かさに触れ、石巻を通して会員同士も繋がりあう。ローカルならではの出会いを楽しみながら、クリエイティブで豊かなライフスタイルを実現できるようなコミュニティを目指し、会員の皆さんと一緒に“Third Self”を作っていきます。

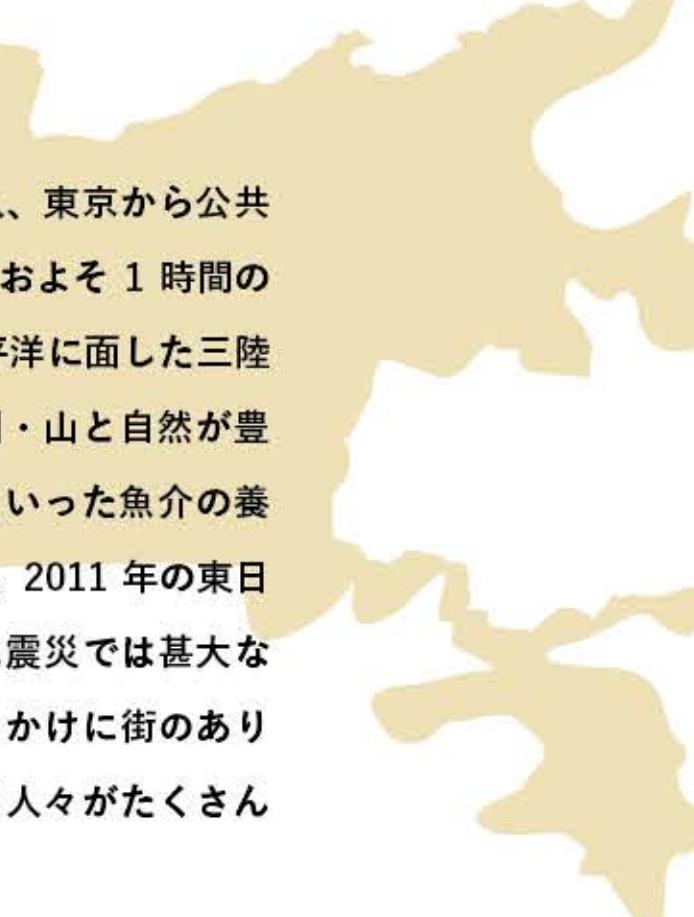
### points

- 顔の見えるコミュニティの中で、自然・人・食とつながるライフスタイルを実現
- 石巻でクリエイティブな活動をする人や地域内外の会員との出会いを楽しむ
- 都市部のクオリティを保ちながら自然豊かな場所に確保された会員制コワーキングスペース
- 年2回のお裾分け入会特典として「はまぐり浜」直送、旬の海産物をお届け



### 【宮城県石巻市】

石巻市は宮城県の北東部に位置する市で、人口は約14万人、東京から公共交通機関で約3時間、宮城県の県庁所在地である仙台市からおよそ1時間の距離にあります。また、東に世界三大漁場の1つである太平洋に面した三陸沖を有する日本屈指の漁港を持つ港町でもあります。海・川・山と自然が豊富で食材も豊か。鮮魚だけではなく、牡蠣やわかめ、ほやといった魚介の養殖も盛んで、水産加工会社も多く、水産は街の基幹産業です。2011年の東日本大震災では震源地にも近く、震災では甚大な被害が発生しました。被害が大きかった一方で、震災をきっかけに街のありとあらゆる場で創造性が育まれ、クリエイティブに活動する人々がたくさんいる街でもあります。



## Third Self 入会のご案内

### 【ご入会金】

¥33,000 (税込) / 年間

### 【ご入会方法】

- 右に記載のQRコードから申込フォームを送信してください。
- 本フォーム送信後、入会金のお振込先についてご案内いたします。
- ご入金確認以降、ご登録メールアドレス宛に担当者よりご連絡をさせていただきます。

### 【ご入会金に含まれるサービス】

- ご入会から1年間の「Third Self」会員権
- 「Third Self」会員制コワーキングスペース利用権（無制限 / 1年間）
- 年2回：はまぐり浜直送海産物「浜のお裾分けセット」のお届け（カニ・タコ・海藻など始浜で採れた旬の海産物をお届けします。）
- 「Third Self」会員専用Facebookグループ（非公開グループコミュニティ）へのご加入

### 【有料オプションサービス（現地でお支払い）】

- 浜の暮らしのはまぐり堂「浜の暮らしを味わう一日」¥10,000 (税込) / お1人様 ※1日1組限定、3名以上・5名様まで
  - 現代のライフスタイルのための古民家 OGAWA宿泊 ¥4,000 (税込) / お1人様 ※5名様までの滞在可能
- ※有料オプションサービス各種は、初回のご利用時のみ、非会員の同行者様もご利用可能です。  
※OGAWA宿泊料金はシーズンにより価格が変動する場合がございます。  
※OGAWA一棟貸切をご希望の方は別途お問い合わせください。

### 【その他】

- 法人会員をご希望の場合は別途お問い合わせください。

### 【お問い合わせ先 / Third Self 運営事務局】

株式会社 巻組（宮城県石巻市中央2-3-14 観慶丸ビル2階） info@makigumi.com



### 【一般社団法人はまのね】

2014年4月設立。震災で急速な過疎高齢化が進む石巻市牡鹿半島の始浜を拠点に持続可能な地域づくりを行う。これまでcafeはまぐり堂を中心にマリンアクティビティ、自然学校、林業、狩猟、漁業の6次産業化など取り組んできた。これからは関係人口づくりに力を入れ、先人達の知恵と現代の技術を活かし、「自然と調和し、本来の自分で生きる、豊かな未来の暮らし方」を共に模索し、創っていく。

# Third Self 会員さまレポート

Report  
**1**

## 平田さんの Third Self

平田倫子さん

TISTOU 株式会社 代表取締役社長

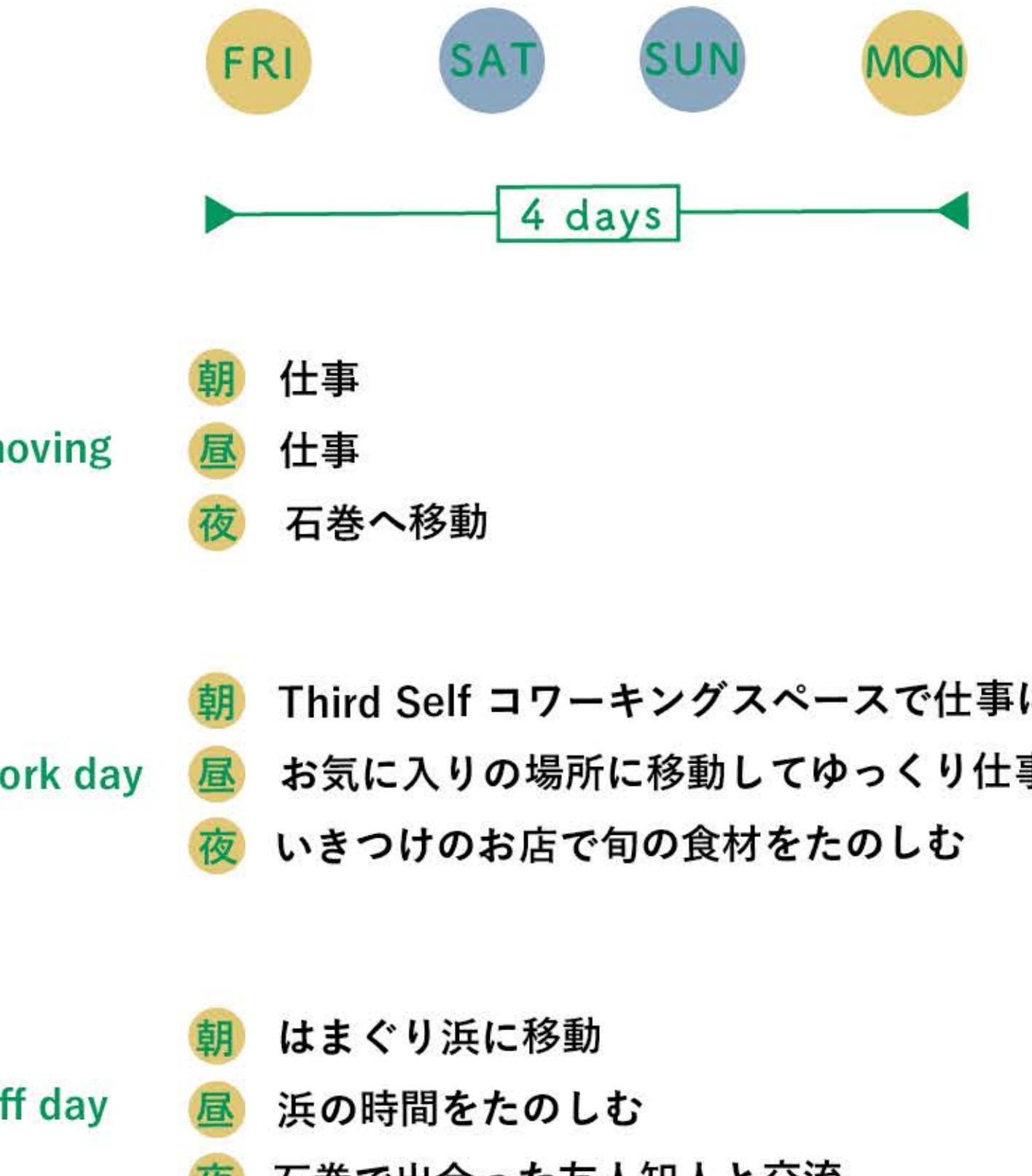
ヨーロッパを中心とした世界のインテリアデザインブランドおよびアーティストの日本総代理店である株式会社 TISTOU を1999年に設立。もともと花屋を目指してベルギーで修業していた経緯もあり、最初はフラワーベース（花器）の輸入からスタート。現在ではアウトドア家具や照明インテリア、プレイツールなど7ブランドを取り扱っており、東京・蔵前にショールームがある。



### Q1. 石巻ってどんな場所ですか？

蛤浜をはじめ、石巻の山海の自然も魅力です。私が最初に滞在したときは、早朝からタコ漁に行って、その後バーベキューをしたりして非日常を楽しみました。コロナで二拠点居住を実践する人が増えていますが、二つめの拠点はできるなら東京近郊ではなく、もっと自然に近いところが理想じゃないでしょうか。とはいっても、都会の快適さに慣れてしまった東京人には、ドのつく田舎はハードルが高い。特にワーケーション先としては、一定の快適さを維持しつつ自然も満喫できるという意味でも、石巻はちょうどいいと思います。

### 平田さんの滞在プラン



### Q2. 石巻との関わりについて教えてください。

私が初めて石巻を訪れたのは、2020年の秋でした。「おもしろいところだから一緒に行こう」と誘われたんです。地方都市出身の私には、駅に着いての第一印象では特別魅力は感じられませんでした。それが、2日後に帰るころには「またここに来たい！」という強いに変わっていました。

私は「共感」をとても大切にしているのですが、Third Selfを通して石巻で様々な人と出会い、石巻には共感できる人がこんなにたくさんいるんだと知り、私にとってそれが最大の魅力になりました。それで、石巻を楽しむ会員制コミュニティ「Third Self」が立ち上がったとき、迷わず第一号会員になったのです。

Third Self会員専用コワーキングスペースのなかに dada 株式会社の野村さんがデザインした「タイニーハウス」というコーナーがありますが、その装飾に使っている木は私が蛤浜の森で伐ってきたんですよ。



蛤浜で自ら木を伐採する平田さん。石巻でのクリエイションが生まれました。

### Q3. 次の滞在プランはありますか？

私自身は仕事の性質上、二拠点生活は厳しいのですが、石巻にはたとえば金曜の夜から月曜の朝など、週末をはさんだ形で滞在したいですね。Third Selfの会員特典で届いた蛤浜の海産物いただきながら、また石巻に行く機会を楽しみにしようと思います。なかなか頻繁に現地には行けなくても、こうして「つながっている」と感じるだけで励みになります。東京にいても、石巻産のものに敏感になりました。

Third Self  
運営メンバー

Report

**2**

## 野村さんの Third Self

野村大輔さん

dada 株式会社 Creative Director / CEO

1975年東京生まれ。ゼネコン、設計事務所、メーカー、デザイン事務所を経て、2019年 dada 創設する。㈱ジャニーズ事務所、㈱電通、㈱オールアバウト等多数のオフィスデザインを手掛ける。その企業の持つ空気感、居心地の良さを大切にした環境を構築する。デザインワークを主軸にディレクションから工事監理までを担い、クリエイティブな造り手達とともにプロジェクトを築き上げる。オフィスの意味が問われ直す今、従来のワークスタイル領域を超えて豊かなライフスタイルの創出に取り組む。



### Q2. Third Self はどんな想いで立ち上げたのですか？

「Third Self」では、主に都市部のビジネスパーソンを中心としたリピート利用を想定しています。ただ僕は、いま流通している「ワーケーション」という言葉で想起されがちな「リゾートでバケーションしながら合間に仕事もする」という滞在とは一線を画したいと考えています。僕は「豊かさ」のベースとは「人のつながり」だと思っています。だから、利用者にはもっとこの地域の「暮らし」を知り、僕が惹かれたような豊かな自然や食、そして地域の人に親しんでもらえるようなつながりをもって欲しいです。

東京から400キロ離れた石巻という「サードプレイス」で、「職業生活でも家庭生活でもない第三の自分（サードセルフ）」の時間を充実させ、個人がより豊かな暮らしを実現してほしい。またそういう社員が増えるのは送り出す側の企業にとっても良いことのはずだし、関係人口の創出という意味で地元にとっても良いこと。三方良しの仕組みを会員の皆さんともつくりていきたいと思います。

### こんな人たちが待っています

### 石巻におかえりなさい！はまぐり浜からのお便り

#### 浜の暮らしのはまぐり堂 ー しょうこさん・りこさん

遠くから訪ねてくれる親戚を迎えるような感覚を大切にしたいといつも思っています。ここに帰ってきたら、肩書きや世の中の喧騒から解放されて、リラックスしたり安心したりできる場所であればいいなと思っています。一緒に食卓を囲むと、一気に距離も縮まるのを感じます。親戚や家族のように、「ただいま」「おかえり」を自然と言い合えるよう温かなつながりを作っていくことが私たちの喜びです。私たちは浜の暮らしをお伝えすることも、来てくださる方の暮らしやお土産話を聞くこともとても樂しみにしています。お互いの暮らしがより豊かになるような時間の共有ができる嬉しいです。



#### 一般社団法人はまのね 代表 ー 亀山さん

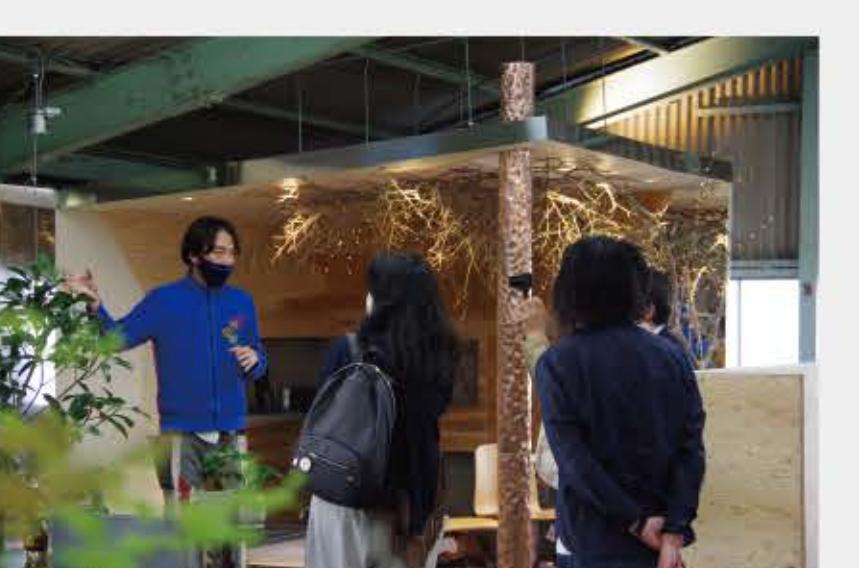
我々もこの10年、震災で当たり前がなくなってしまった街でマイナスから色々なものをつくってきました。Third Selfは皆さんの仕事や人がらに触れる機会に絶対的に刺激をいただいている。これから地方や都市の枠をなくして一緒にワクワクするものを生み出していくからありがとうございます!あと、蛤浜とはまぐりメンバーのそのままが良いと言って下さったことがとても嬉しいです。浜の魅力をもっと知りていただきたく、一緒に漁へ行って獲って食べたりしたいですね。



### Third Self 入会のご案内

#### 【ご入会金】

¥33,000 (税込) / 年間



#### 【ご入会方法】

- 右に記載のQRコードから申込フォームを送信してください。
- 本フォーム送信後、入会金のお振込先についてご案内いたします。
- ご入金確認以降、ご登録メールアドレス宛に担当者よりご連絡をさせていただきます。

#### 【ご入会金に含まれるサービス】

- ご入会から1年間の「Third Self」会員権
- 「Third Self」会員制コワーキングスペース利用権（無制限/1年間）
- 年2回：はまぐり浜直送海産物「浜のお裾分けセット」のお届け（カニ・タコ・海藻など蛤浜で採れた旬の海産物をお届けします。）
- 「Third Self」会員専用Facebookグループ（非公開グループコミュニティ）へのご加入

#### 【有料オプションサービス（現地でのお支払い）】

- 浜の暮らしのはまぐり堂「浜の暮らしを味わう一日」¥10,000 (税込) / お1人様 ※1日1組限定、3名以上・5名様まで
- 現代のライフスタイルのための古民家 OGAWA 宿泊 ¥4,000 (税込) / お1人様 ※5名様までの滞在可能※有料オプションサービス各種は、初回のご利用時のみ、非会員の同行者様もご利用可能です。  
※「OGAWA」ご宿泊料金はシーズンにより価格が変動する場合がございます。  
※「OGAWA」一棟貸切をご希望の方は別途お問い合わせください。

#### 【その他】

- 法人会員をご希望の場合は別途お問い合わせください。

#### 【お問い合わせ先 / Third Self 運営事務局】

株式会社 巻組（宮城県石巻市中央2-3-14 観慶丸ビル2階） info@makigumi.com